

Prendre une décision

ÉCLAIRÉE



PEURS



Pour moi, j'ai peur que je...
Pour les autres, j'ai peur qu'ils...

1



2

CROYANCES

Je crois que je...
Je crois que les autres...



BESOINS

J'ai besoin que moi...
J'ai besoin que les autres...

3



4

ATTENTES

J'attends de moi que...
J'attends des autres que...

APAISEMENT

Qu'est-ce que je veux croire ?

5

